

LISTA VALIGIA BASE

- ° Mutande
- ° Reggiseni
- ° Calzini/Calze
- ° Cannottiere
- ° Magliette
- ° Pantaloni lunghi/ Trekking accorciabili
- ° Pantaloni Corti/ Pigiama
- ° Felpa con e senza cerniera
- ° K-way/ Poncho (comodo se avete lo zaino in spalla)
- ° Ciabatte doccia
- ° Scarpe comode / Da sera se prevedete uscite serali modaiole
- ° Telo Grande in microfibra (asciuga prima)
- ° Foulard o pashmina da utilizzare in presenza di aria condizionata
- ° Sacco per panni sporchi
- ° Occhiali da sole
- ° Coltellino svizzero
- ° Caricabatteria per cellulare e per stilo macchina fotografica
- ° Presa multipla/ eventuali adattatori soprattutto se paesi anglosassoni
- ° Torcia
- ° Macchina Fotografica
- ° Auricolari
- °Taccuino + penna

- ° Fotocopie documenti e carte di credito (da non tenere con i documenti)
- ° Stampe prenotazioni, eventuali bonifici
- ° Numeri telefonici importanti, dovesse partire il cell.
- ° Un pezzo di sapone di Marsiglia, meglio portare pochi vestiti e utilizzare lavanderia o altro, anziché vestiti per due settimane!
- ° Antizanzare, se non lo mettete nel beauty case.
- ° Kit di Pronto Soccorso
- ° Vestiti specifici per la montagna, il mare o il Paese in cui si è ospitati

www.valentinasacco.it