



© Silvia Sacco_2018

Per tracciare ogni giorno
la rotta da seguire e
le stelle in cielo da
ringraziare



© Valentina Sacco_2018

Diario di Bordo,
addì_____



Al risveglio: Oggi sarà un successo

se_____e se

Oggi sono (affermazione positiva):

Prima di dormire:

Provo gratitudine per_____

Mi sento fiera/o di_____



I PENSIERI DELL'ACQUA ATTRAVERSATI DAL
VENTO SONO STATI ILLUSTRATI DA SILVIA
SACCO

© Valentina Sacco_2018

Cosa migliorerei di questa giornata:

Di questo giorno ricorderò volentieri:

Cosa ho fatto oggi
che mi ha avvicinato
di più all'obiettivo
della settimana?

