

Preparati così al cambio stagionale degli armadi

www.valentinasacco.it

PREPARAZIONE

Crea un ambiente calmo e silenzioso per poter ascoltare e sentire al meglio la tua relazione con i vestiti che andrai a selezionare e valutare con il criterio della razionalità e dell'istinto.

PENSIERI

L'armadio è un luogo dove si è liberi di fare ciò che si vuole, si può considerare come una piccola stanza e trasformarlo in uno spazio gradevole dove collocare anche oggetti, decorarlo e renderlo custode di tesori.

TEMPISTICA

Per rendere tutto funzionale e pratico perchè più facile per vari motivi, consiglio di mettere tutto sul letto, svuotando completamente l'armadio e poi fare il decluttering e la pulizia.

EMOZIONI

Come vuoi sentirti quando apri l'armadio: vuoi poter mettere ogni giorno un outfit differente o vuoi pochi outfit ma selezionabili in base ai contesti? per colore o per tipologia? ecc. ecc.

MODALITÀ

Ci sono diverse opzioni per collocare gli indumenti e gli oggetti nel senso dell'altezza in base al peso del tessuto (i leggeri in alto, i pesanti in basso) e il loro utilizzo rispetto al corpo (cappelli sopra, scarpe o borse più sotto).

ETICA

L'essenza del processo di riordino sta nell'apprezzare maggiormente i nostri vestiti e cercare di prendercene cura nel modo migliore rendendo speciale la nostra relazione con essi