Prossime Date per il Corso Base di Focusing on-line del 2025/26

Sabato 15 e Domenica 30 Novembre 2025 (h9.15- h12.15);

Basi teoriche del metodo Focusing

Il Primo incontro verte sempre sulla teoria, il secondo sulla pratica e le domande emerse con la pratica.

Sabato 13 Dicembre (h9.15- h12.15);

I Passi del processo di Focusing

Domenica 19 Gennaio 2026 (h9.15-h12.15)

I Passi del processo di Focusing

Sabato 7 e Domenica 22 Febbraio (h9.15-h12.15)

L'Osservatore Superpartes

Sabato 7 e Domenica 21 Marzo (h9.15-h12.15)

La Sensazione Significativa (Felt Sense)

Sabato 11 e Domenica 26 Aprile (h9.15-h12.15)

La chiusura del Processo e il dono

Sabato 9 e Domenica 31 Maggio (h9.15-h12.15)

Fare Spazio e utilizzi concreti del Focusing